



De Ommezwaai

Loopbaanadvies, coaching & opleiding

Verdiepingsmodulen 2010

De Ommezwaai organiseert diverse kortdurende trainingen die uitstekend in te zetten zijn in het kader van deskundigheidsbevordering voor mensen die in hun werk anderen coachen en begeleiden, zoals managers, personeelsadviseurs, docenten, hulpverleners en coaches.

Ontwikkelingsgericht Coachen

Datum: vrijdag 22 januari 2010



Om duurzaam resultaat te boeken met je coaching, is het belangrijk het ontwikkelings-thema van je klant te kunnen herkennen. Dit

is de uitdaging die als een rode draad door zijn of haar leven loopt. In deze ééndaagse training leer je een krachtige methodiek om dit thema boven tafel te krijgen en hierop te coachen. Het model is ontwikkeld door Rudy Vandamme, grondlegger van ontwikkelingsgericht coachen. Het is makkelijk toepasbaar en versterkt je effectiviteit als coach.

Trainer: Sandra Ahlers.
Prijs ééndaagse: € 220,-.

Spelend Coachen

Datum: vrijdag 29 januari 2010

Eéndaagse training om te leren hoe je spellen kunt inzetten in coachingsgesprekken. Veel coaches zijn bekend met de spellen van Peter Gerrickens. In deze training leert hij je welke (nieuwe) mogelijkheden er zijn om het Kwaliteitspel, Vaardigheidenspel, Inspiratiespel, Gevoelswereldspel en Waarden- en Normenspel in te zetten in je coaching. Naast bovengenoemde training verzorgt Peter Gerrickens bij De Ommezwaai



ook de training Spellen in trainingen en teams.

Trainer: Peter Gerrickens.
Prijs ééndaagse: € 220,-.

Geef je training een powerboost

Data: donderdag 18 februari
+ donderdag 4 maart 2010



In deze tweedaagse training leer je alles over impact van leerprocessen en hoe je daar in de opbouw en de vormgeving van je training

optimaal gebruik van maakt. Hoe je door de inzet van de juiste (en verrassende) werkvormen jouw training aantrekkelijker en effectiever maakt door aan te sluiten bij de verschillende leerstijlen. Zodat je door theorie en oefening af te wisselen een flitsende training krijgt vol energie, die door deelnemers als inspirerend, leerzaam en boeiend wordt ervaren.

Trainer: Hannie Jansen.
Prijs tweedaagse: € 440,-

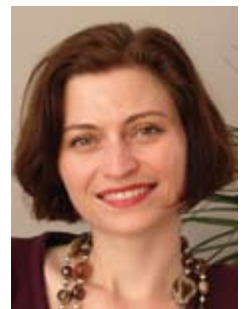
Coachen op Efficiency

Data: woensdag 10 en donderdag 11 maart en woensdag 24 + donderdag 25 maart 2010

Door deze vierdaagse training kun je je specialiseren in het coachen op gebied van efficiency en timemanagement. De training biedt een

mooie mix tussen aandacht voor de persoon en praktische handvatten. Zo leer je werkstijlen en de daarbij horende communicatie en gedrag herkennen en daarop te coachen. Daarnaast leer je hoe je handvatten kunt bieden voor onder andere e-mailverkeer, het stroomlijnen van het werk en agendaplanning.

Trainer:
Ester Braat.
Prijs vierdaagse:
€ 880,-



Herkenning van Psychopathologie

Datum: vrijdag 9 april 2010

In deze ééndaagse training behandelen we basiskennis over psychopathologie en persoonlijkheidsproblematiek. Je krijgt inzicht in diagnostiek van gedrag en persoonlijkheid. Aan bod komen begrippen als de basisstructuur van de persoonlijkheid, conflict en tekort, afweermechanismen, verschillende persoonlijkheidsstructuren, zoals neurotisch, borderline,



narcistisch, vermijdend. De nadruk ligt op de toepassing van deze kennis in jouw eigen werkwijze.

Trainer: René Meijer.
Prijs ééndaagse: € 220,-

Metaforen en verhalen in coaching

Datum: dinsdag 13 april 2010



In deze ééndaagse training leer je hoe je metaforen en verhalen kunt gebruiken als coach. Je leert alert te zijn op spontane

metaforen, te 'spelen' met metaforen, en je leert hoe je vanuit een metafoor tot een verhaal komt. Kortom krachtige tools, om je gesprekken mee te verrijken, diepgang te creëren en opmerkelijke veranderingen te bewerkstelligen.

Trainer: Reinalda Kerseboom.
Prijs ééndaagse: € 220,-

Motiverende gespreksvoering

Data: donderdag 22 + vrijdag 23 april + donderdag 20 mei 2010

In deze driedaagse training leer je een methodiek die goed werkt bij mensen die wel willen veranderen, maar die dat moeilijk of niet voor elkaar krijgen. Je leert alles over de essentie van motivatie, ambivalentie, weerstand en het proces van gedragsverandering. Je leert verschillende instrumenten hantieren, weerstandstaal en verander-



taal herkennen en een gespreksstijl toepassen, waarmee je weerstand minimaliseert en motivatie verhoogt.

Trainer: Chris van den Brink.
Prijs driedaagse: € 660,-

RET in coaching

Data: donderdag 27 + vrijdag 28 mei + donderdag 3 juni 2010

In deze driedaagse training leer je de Rationeel-Emotieve Theorie (RET), een methode om ongewenst gedrag, gedachten of emoties om te zetten in effectieve

varianten ervan. Je krijgt de basisprincipes van de RET uitgelegd, onder andere aan de hand van DVD's. Je leert de methodiek en maakt deze je eigen door te oefenen, zodat je er in je eigen praktijk mee kunt werken.



Trainer:
Roderik Bender.
Prijs driedaagse:
€ 660,-

NLP-interventies voor coaches

Data: vrijdag 4 juni, vrijdag 18 juni en vrijdag 25 juni 2010



In deze driedaagse training leer je een aantal krachtige, ervaringsgerichte NLP-interventies die je in je

eigen coachingspraktijk kunt inzetten. NLP is niet praten over, maar doen! De training bestaat uit uitleg, demo's, goede protocollen van de oefeningen en veel praktisch aan de slag om de oefeningen toe te passen. Lees op de site welke interventies je je eigen maakt.

Trainer: Peter Jansen.
Prijs driedaagse: € 660,-

Kennismaken met Transactionele Analyse

Data: maandag 13 en dinsdag 14 september 2010

Deze tweedaagse training staat internationaal bekend als de introductie cursus TA en wordt 'one-o-one' genoemd. Alle basisbegrippen uit de TA worden beknopt uitgelegd of gedemonstreerd en gekoppeld aan praktische oefeningen en praktijkvoorbeelden. De training



biedt je handvatten om je eigen reacties en die van anderen te begrijpen en als coach te beïnvloeden.

Trainer: Roos Ikelaar.
Prijs tweedaagse: € 440,-

Provocatief Coachen

Data: donderdag 23 en vrijdag 24 september 2010

In deze tweedaagse training leer je de basistechnieken van provocatief coachen. Dit is een coachingstijl waarbij het accent ligt op een provocerende, maar respectvolle en humoristische benadering van vraagstukken en problemen. Je zult in deze training als "traditioneel opgeleide coach" waarschijnlijk evenveel afleren als aanleren. Want veel zaken die "verboden" zijn als coach, zet je juist in als provocatieve coach.

Trainers: Ingeborg van der Oord en Remco Koffijberg.
Prijs tweedaagse: € 500,-



Essenties van Loopbaancoaching

Data: vrijdagen 8 oktober, 5 november + 25 november, 17 december 2010, 21 januari 2011, 18 februari 2011.

In deze zesdaagse opleiding leer je mensen te begeleiden die toe zijn aan een nieuwe stap in hun loopbaan. Je leert wat de

essentiële elementen zijn in een loopbaantraject, zodat je weet waar je als coach op stuurt om iemand verder te helpen. Je weet te achterhalen wanneer en waardoor iemand het zicht op een passend vervolg is kwijtgeraakt. En wat er nodig is om weer nieuwe stappen te kunnen en durven maken.



Trainer: Iris Depassé.
Prijs zesdaagse: € 1.320,-

Begeleiden bij stress en burnout

Data: dinsdag 12 oktober,
dinsdag 2 november en dinsdag
16 november 2010



In deze driedaagse training leer je burnout en overspanning te herkennen en je leert welke interventiemethoden je kunt hantieren. Aan de orde komen daarbij enerzijds de fysieke kant van het verhaal, zoals energie-opbouw, slaapstoornissen en slaapverbetering, spanning en ontspanning. En anderzijds de mentale kant, zoals denkpatronen en overtuigingen, assertiviteit en conflicthantering.

Trainer: Carlo Mittendorff.
Prijs driedaagse: € 660,-.

Spellen in trainingen en teams

Datum: vrijdag 12 november
2010

De meeste coaches zijn bekend met de spellen van Peter Gerrickens. In deze training leert hij je hoe je als coach of trainer deze spellen in teams of groepen kunt gebruiken. Je raakt vertrouwd met (nieuwe) moge-



lijkheden van Kwali-teitenspel, Vaardighe-denspel, Inspiratie-spel, Eigen Wijsheden Spel en Waarden-en Normen-spel.

Trainer: Peter Gerrickens, auteur van de spellen
Prijs ééndaagse: € 220,-.

Nieuwsgierig geworden?

Meer informatie over alle trainingen en de trainers vind je op: www.ommezwaai.nl. Daar kun je je ook inschrijven voor alle trainingen.

Alle trainingen vinden plaats bij De Ommezwaai aan de Van Egmondstraat 5 in Castricum. De trainingsdagen duren van 09.30-16.30 uur.

Lunch is inbegrepen in de prijs. Alle prijzen zijn exclusief 19% BTW. Als je geen vergoeding krijgt van je werkgever en de kosten niet kunt aftrekken in een eigen zaak, kom je in aanmerking voor 25% korting voor particulieren. Als je je minimaal drie maanden voor aanvang van de training opgeeft en betaalt, krijg je 10% vroegboekerskorting.

Basisopleiding Doelgericht Coachen

Naast de hier genoemde trainingen organiseert De Ommezwaai twee keer per jaar de tiendaagse opleiding Doelgericht Coachen. Hierin leer je hoe je als coach een coachingstraject begeleidt, van begin tot eind. Je kunt een intake doen, een offerte maken, doelen bepalen, opdrachten vaststellen en het traject evalueren. Daarnaast ontwikkel je vaardigheden die onmisbaar zijn voor een goede coach, sturen, volgen, interveniëren, feedback geven. Naast de tien lesdagen neem je deel aan een oefengroep/ intervisiegroep, voer je zelf twee coachingstrajecten uit en lees je vakliteratuur. Kosten: € 1.950,-, inclusief koffie/ thee en lunch. Data op: www.ommezwaai.nl.



Vervolgopleiding Verdieping in Coaching

Alle verdiepingsmodulen zijn los te volgen, maar kunnen ook gekozen worden als onderdeel van de tiendaagse vervolgopleiding Verdieping in Coaching. Voorwaarde om de modulen te kunnen gebruiken voor deze vervolgopleiding, is een basisopleiding (minimaal 10 dagen) in coaching, counseling of NLP.